

## مستشفى الراشد يستقبل الطبيب الزائر البروفيسور وولف جانج برجلر



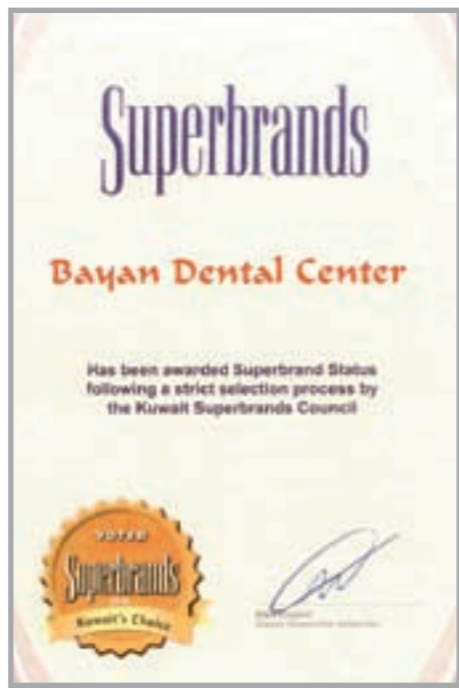
ورولف جانج برجلر



د. فاطمة قنديل

يتشرف مستشفى الراشد الرائد الأول لرعاية العائلة بزيارة البروفيسور الألماني الجنسية وولف جانج برجلر وهو طبيب زائر متخصص في جراحة الأنف والأذن والحنجرة، ومتخصص في الجراحات المتقدمة في الأنف والأذن والحنجرة أيضاً في مشاكل توقف التنفس أثناء النوم وهو عضو في الجمعية الألمانية للأنف والأذن والراس والرقبة وعضو في الأكاديمية الأمريكية لجراحة الأنف والأذن والراس والرقبة وعضو في الجمعية الإسبانية للأنف والأذن والجمعية الألمانية لجراحة الأورام والجمعية الألمانية لقاع الجمجمة وعضو مؤسس في جمعية الأنف والأذن والحنجرة باستونيا. البروفيسور متخصص في الجراحات الميكروسكوبية بمهارة عالية للحنجرة والأحبال الصوتية باستخدام الليزر وجراحات الأنف والجيوب الأنفية بالمنظار والموجات الصوتية وجراحات الغدد اللعابية والغدد اللعابية وأورام الرأس والرقبة وكذلك في جراحات الأذن الوسطى وعظيومات الأذن الوسطى وتغيير عظمة الركاب واستئصال النتوء الحلمي وجراحات توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم بالليزر والموجات الصوتية وعمليات التجميل للأنف والأذن والجفون وكذلك علاج حساسية الأنف وفقد السمع والدوار وطنين الأذن.

وزيارات البروفيسور مكللة دائماً بالنجاح خاصة انه في آخر زيارة له أجرى عملية لمخيم سوري يبلغ من العمر 52 سنة كان يعاني من ورم حميد في الجهة اليسرى من الوجه والرقبة وبعد الفحوصات الأشعة المقطعية تبين أن الحنجرة مضغوطة ومدفوعة بالورم للناحية اليمنى ويملاً الورم منطقة خلف البلعوم ومنطقة تحت الفك اليسرى ويصل أيضاً لمنطقة الخد. لقد استطاع د. برجلر تشريح الورم واستئصاله كتلة واحدة دون أن يصيب أي عضو أو عصب لأن هذه المنطقة تحتوى على الأعصاب المغذية للحنجرة والبلعوم واللسان والرقبة أيضاً الفرع السفلي لعصب الوجه المغذي للشفة السفلية ولقد ترك المريض المستشفى بعد 3 أيام دون أي مضاعفات سعيداً بعودة مظهره العام بعد العملية.



## مركز بيان لطب الأسنان يحصد جائزة العلامة التجارية الرائدة Superbrands Award لكونه أفضل المراكز الطبية في الكويت

شحتي دول العالم من تصفح معلومات مراكز بيان لطب الأسنان والتي ستتم اضافتها على صفحات الموقع الإلكتروني للسوبر براندز www.superbrands.com بالإضافة الى ذلك سيتم ادراج مركز بيان لطب الأسنان ضمن الطبعة الثانية من كتاب العلامات التجارية البارزة والذي سيتم إصداره في منتصف عام 2010، وأضاف انجليش «أن كتاب العلامات التجارية البارزة يشيد بأقوى العلامات التجارية في الدولة». ويعتبر مركز بيان لطب الأسنان المركز الرائد في مجال الأسنان التجميلية والتعويضية في الكويت، ففريق العمل المكون من أخصائيين واستشاريين في فرعي المركز الحاليين وفرعه الجديد الذي سيتم افتتاحه قريباً، يتابع باستمرار تقديم أحدث تقنيات العلاج وأكثرها دقة في المنطقة في معالجة مرضاه.

وأفرد المركز هي: فرع السلامة الذي يقع في برج ليلي وفرع مدينة الكويت الذي يقع في برج الخرافي، والفرع الثالث في مجمع البيروق الذي يقع في منطقة العقيلة.

حاز مركز بيان لطب الأسنان جائزة «العلامة التجارية الرائدة» (Superbrands Award) الشهر الماضي بعد ان تم ترشيحه من قبل مجلس مؤسسة السوبر براندز Superbrands Council، ونال المركز هذه الجائزة لكونه أكثر المراكز حصداً لثقة عملائه والتزامه بمعايير التميز. ومن جانبه قال مدير مؤسسة سوبر براندز في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا مايك انجليش ان العلامات التجارية التي تحصل على جائزة «العلامة التجارية الرائدة»، يتم اختيارها من بين أكثر العلامات التجارية تميزاً، وتتم عملية الاختيار بواسطة هيئة مستقلة مكونة من مجلس مؤسسة السوبر براندز وكبار مديري مختلف الشركات والعلامات التجارية والذين اوكلت لهم مهمة المفاضلة من بين قائمة مؤلفة من أكثر من 3000 علامة تجارية في الكويت. وحاز مركز بيان لطب الأسنان هذه الجائزة تقديراً لمجهوداته في توفير أفضل المنتجات التي جانب سعيه الدائم في تقديم أرقى انواع الجودة في خدماته، وسيتمكن مستخدمو خدمات الإنترنت في

## مستشفى رويال حياة أقيم محاضرة عن صمام الإحليل الخلفي

ولذلك يجب استشارة الطبيب المختص دائماً. حضر المحاضرة نخبة عالية من أطباء الأطفال في القطرين الحكومي والخاص، حيث تم تبادل الخبرات وجهات النظر بين الأطباء وسجل التعاون بين الأقسام والمستشفيات المختلفة ومن المعروف ان قسم الأطفال في مستشفى رويال حياة بإدارة د.نسرين الخطيب يضم عدداً كبيراً من أفضل أطباء الأطفال ذوي الخبرة والمهارة العالية، حيث يتميز القسم بوجود قسم الطوارئ 24 ساعة 7 أيام في الأسبوع، إضافة الى تخصصات العناية المركزة للأطفال، الخرج، حديثي الولادة، غدد الأطفال، السمنة، السكري وأمراض القلب للأطفال.



جانبة من المتابعين للمحاضرة

الأعراض قد تصاحب هذا المرض مثل: التهاب الجهاز البولي، صعوبة التبول، ضعف قوة دفع البول وزيادة تكرار التبول. الجدير بالذكر ان هذه الأعراض قد تكون مشابهة لأعراض ناتجة عن امراض أخرى للأطفال.



د.نسرين الخطيب تكريم د.عبدالناصر السعيد

حيث تتضخم عضلاتها ويرتفع الضغط بداخلها. وتابع بان هناك مجموعة من

قدم قسم الأطفال برئاسة د.نسرين الخطيب في مستشفى رويال حياة بالتعاون مع معهد الكويت للتخصصات الطبية (KIMS) محاضرة طبية عن صمام الإحليل الخلفي، التي ألقاها المحاضرة د.عبدالناصر السعيد رئيس قسم جراحة الأطفال والمسالك البولية للأطفال في مستشفى ابن سينا، وكان مضمون المحاضرة عن التشوه الخلفي الذي يصيب الأطفال الذكور والذي يؤدي الى انسداد مجرى البول وبالتالي وجود صعوبة أثناء عملية التبول. وقال عندما تقوم المانة بإخراج البول مع وجود الانسداد يرتفع الضغط داخل المثانة وبالتالي ارتفاع الضغط على الكليتين، ما قد يؤدي الى ارتجاع البول

# يوكون 2010

## يصنع الفرق!

**إقبض نقداً**

# 2010

ما يميزه عن منافسيه:

إشارات على الرادار الجانبية القابلة لتعطى كهربائياً

ميكيب أو تونوماتيك

كاميرا خلفية بالمرآة الأمامية

تشغيل المحرّك من بعد

كشافة أمامية

أزرق معدنية بالونو لتتكم بالنظام الصوتي وتثبيت السرعة

**GMC**  
الفلة المحترفة

المعرض الرئيسي (الري): 1884411 معرض شرق: 22421350 بيت التمويل الكويتي: 24397747

**بَهَيَّافِي**  
شركة محمد صالح ورشا يوسف بهيئاني

## زيادة الوزن والسمنة

**بقلم: سنيا العالبي**  
**اختصاصية تغذية سريرية - مستشفى السيف**

اعتدت كل سنة ومنذ أن بدأت مهنتي كاختصاصية تغذية في فرنسا (10 سنوات تقريباً) أن أقدم في العاشر من مارس والذي يصادف اليوم العالمي لاختصاصيات التغذية أن أجد النصائح في عالم التغذية. في هذه السنة العادة لن تتغير، ولكن مع فارق ليس بسيط وهذه السنة أقدم النصائح للشعب الكويتي العزيز. تتفاقم مشكلة زيادة الوزن والسمنة مع ما يرافقها من مشاكل صحية وأمراض مزمنة كالسكري وأمراض القلب والأمراض السرطانية من عام الى عام وأيضا تكثر الأبحاث والدراسات عن هذا الموضوع.

وهذا مختصر عن بعض الدراسات التي لا تتركز فقط على السمنة إنما أيضا على الأنظمة الغذائية الصحية: يعتقد الكثيرون أن تناول المياه الدافئة يساعدهم في حرق أكثر للدهون، بينما العكس هو الصحيح، لأن تناول مياه باردة يتطلب من الجسم حرق الدهون لرفع حرارة المياه الى حرارة الجسم.

وفي نفس السياق تخفيف حرارة المياه الى 28 درجة أثناء الاستحمام أيضا يساعد على حرق الدهون، وأشد على ان التخفيف يجب ان يكون تدريجيا وليس فجائيا.

تناول أطعمة طعمها حار يساعد في حرق الدهون أيضا.

أما الحامض والحميات التخسيسية التي تعتمد على الحامض المنتشرة بكثرة هذه الأيام، هذه الحمية تعتمد على التوازن في الأطعمة بين الحوامض والقوليات، وهذه الحمية مفيدة للذين يعانون من «حسب الماء» فتناول كوب ليموناضة (دون سكر طبعاً) يساعدهم على التخلص من الماء الزائد، والحمية لا تعتمد على الحامض فقط، إنما أيضا على الأكار من الخضار والتقليل من الخبز والشبويات.

وبالحديث عن الحامض، فإن مواد التاكسد المفيدة جدا والتي تحارب أمراض كثيرة مثل امراض القلب وأمراض الشيخوخة، موجودة في قشرة الحامض، لذلك لا ضرر من برش

القليل من قشر الحامض وإضافته الى أطباق السلطة اليومية. وكما يمكن تخفيف كمية كبيرة منه وتخزينها لاستعمالها عند الحاجة.

والكثير يسأل عن الأنظمة الغذائية المفيدة والتي تحمي أيضا من ارتفاع الكوليسترول والسكري ومن أهمها: النظام الغذائي الجحر البيض المتوسط ونظام أوكيناوا ونظام اليابانيين... الخ.

يعتمد النظام الغذائي لسدول الجحر الأبيض المتوسط على زيت الزيتون المعروف بالبكر والذي لا تزيد نسبة حموضته عن الـ 1% والتي تشكل نسبة كبيرة من النظام الغذائي لهذه الدول.

كانت توصيات اختصاصي التغذية قديما بالتقليل من نسبة الدهون واستبدالها بالنشويات، وتبين لاحقا انه يجب استبداله بزيت الزيتون وليس بالنشويات. فأخر الدراسات أظهرت ان النظام الغذائي لدول الجحر الأبيض المتوسط قادر على حماية الأشخاص المصابين بارتفاع في الكوليسترول من الجلطة أكثر من الأنظمة الغذائية التي تعتمد فقط على تقليل الدهون.

أما نظام أوكيناوا والنظام الياباني، فهما يعتمدان على التنوع في الأنظمة الغذائية والاعتماد على السمك والصويا، وما بلغت الانتباه في جزيرة أوكيناوا ليس فقط النظام الغذائي، إنما أيضا نمط العيش، حيث يوجد يوم في الأسبوع يسمى بيوم السعادة، وهذا اليوم على الكل ان يكونوا سعداء ولا يدخل الحزن الى قلوبهم.

أجمع العلماء على ان هذا مفيد جدا ويقبل من نسبة الإصابة بأمراض القلب، وقد يكون سهلا على اي واحد منا ان يشعر بالسعادة ليوم واحد فقط مهما حدث من حوله. ولكي اختم أود ان أشير الى اهمية الفيتامين د، والوقاية من الأمراض السرطانية. فالذين يعانون من نقص الفيتامين «د» معرضون أكثر من غيرهم للإصابة بالأمراض السرطانية، والفيتامين «د» موجود في الحليب ومشتقاته من الألبان والأجبان، وكذلك في البيض والكبدة والبقوليات، ولا ننسى التعرض لـ 10 دقائق فقط خلال اليوم لنور الشمس.

## حملة الحجاب «نوري اكتمل 2» تبدأ أنشطتها

صرح رئيس مجلس ادارة مبرة طريق الايمان والمشرق العام على مشاريعها الدعوية الداعية نبيل العوضي بان نادي ريماس واللجنة النسائية في المبرة قد بدأ أنشطة حملة الحجاب «نوري اكتمل 2»، وذلك بعد ان شهدت حملة الحجاب «نوري اكتمل» في مرحلتها الأولى اقبالا طيبا أسفر عن حجاب 180 فتاة بالتعاون مع العديد من المؤسسات التربوية والإعلامية والدينية، وبمشاركة العديد من الشخصيات العامة وبجهود ومساعدة المخلصين من أبناء الكويت المشاركين والداعمين والمشجعين لهذه الحملة من ترويبيين وإعلاميين أصحاب ارقام نظيفة ومخلصه.

وأضاف ان الحملة في مرحلتها الثانية ستشهد